



KETTENBRÜCKE
GESUNDHEIT LEBEN

ANLEITUNG ZUR VERWENDUNG DER SILBERKAPPEN

- > Silberkappen tragen durch die antibakteriellen Eigenschaften des Silbers zur Heilung bei wunden Brustwarzen bei.
- > Zur Reinigung nur unter klarem Wasser abspülen.
- > Bei stärkeren Verschmutzungen durch Milchreste, mit neutraler Seife unter fließendem Wasser spülen.
- > 1 Tropfen Milch ausmassieren und die Silberkappe auflegen.
- > Sollen zwischen den Stillmahlzeiten getragen werden, jedoch nicht kontinuierlich.
- > Zwischendurch immer wieder die Brustwarzen „frei/ offen“ lassen, so dass auch Luft zu den Brustwarzen kommt. Zudem werden sie besser durchblutet, wenn sie nicht dauerhaft abgedrückt werden.