



## WUNDE BRUSTWARZEN

- > Vor dem Stillen Hände waschen bzw. mit Sterilium desinfizieren
- > Nach dem Stillen die Brust unter fließend warmem Wasser waschen
- > Extra Handtuch für die Brust benutzen
- > 1 bis 2 mal täglich pH-neutrale Seife verwenden
- > Stillpositionen wechseln und Anlegetechnik überprüfen lassen. Das Kind sollte korrekt angelegt sein, d.h. mit weit geöffnetem Mund viel Brust in den Mund nehmen und nicht nur an der Brustwarze saugen.
- > Korrektes Ablösen von der Brust. Mit kleinem Finger das Vakuum lösen, nicht einfach von der Brust weg ziehen.
- > Ein mögliches Zungenband beim NG sollte abgeklärt werden und diesbezüglich auch der Gewichtsverlauf beobachtet werden.
  
- > Weitere Maßnahmen wie individuell besprochen, zum Beispiel:
  - Lansinoh häufig aber dünn schmieren
  - Multi-Mam Kompressen
  - „Wiener Donuts“
  - Silberkappen
  - Dexpanthenol
  - Octenisept
  - Lasern
  - Luft